



Trend  
2 di 9

# SALUTE

EUROPA

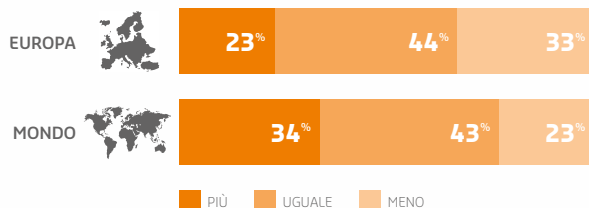


Le aspettative dei consumatori riguardanti la salute continuano ad evolvere. La ricerca Taste Tomorrow\* mostra che - quando si tratta di cibo più sano - le persone vogliono "più" e "meno" allo stesso tempo. I consumatori si aspettano meno calorie, meno grassi, zucchero e sale. Al tempo stesso vogliono anche più ingredienti benefici per la salute e che riconoscono naturali.

## PAURA PER UN CIBO MENO SANO

In Europa, i consumatori si aspettano che in futuro il cibo sia sano come oggi o che diventi ancora meno sano. Questo li rende un po' più pessimisti rispetto alla media globale.

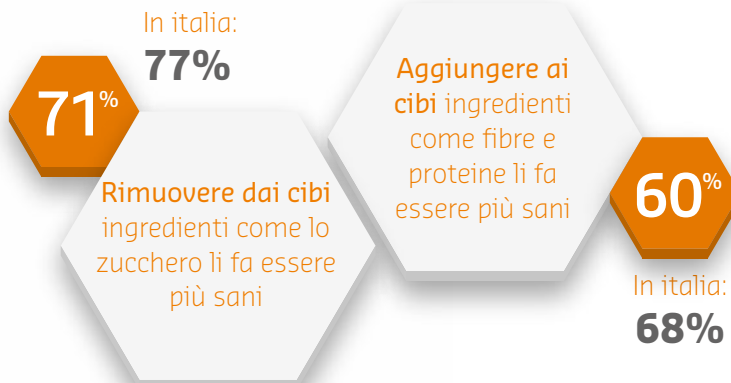
Nel 2030 il cibo sarà più sano?



Nel 2015, i consumatori temevano che il cibo diventasse sempre meno sano. Per l'Europa, più che per le altre regioni, questa tendenza è ancora valida.

## AGGIUNGI E RIMUOVI

Il cibo sano non consiste solo nel **rimuovere** gli ingredienti che sono inaccettabili per determinate ragioni, consiste anche nell'**aggiungere** ingredienti che possono contribuire a migliorare la salute. I consumatori vogliono "più" e "meno" allo stesso tempo



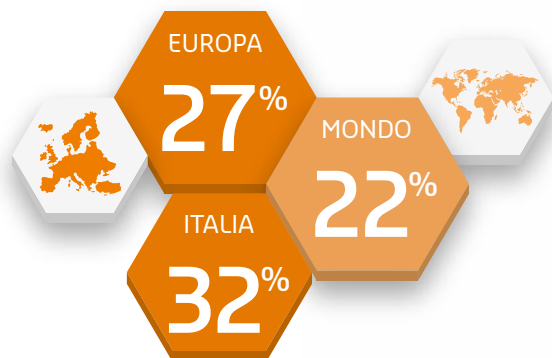
(% = totalmente d'accordo + d'accordo)

## L'IMPORTANZA DEGLI INGREDIENTI CONTENUTI NEI PRODOTTI

I consumatori europei considerano più salutare i pani che contengono diverse tipologie di grani e questo ha un forte impatto sulla loro scelta d'acquisto.



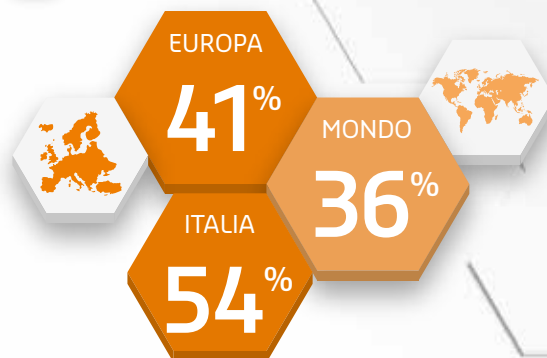
Quando acquisto pane, lo faccio in base al tipo di grani



La percentuale di cacao è il terzo criterio più importante per l'acquisto di cioccolato. Prima ci sono salute e freschezza.



Quando acquisto cioccolato, lo faccio in base alla percentuale di cacao



## INGREDIENTI "DI POTERE", LA CHIAVE DEL SUCCESSO

Gli ingredienti "di potere" sono ingredienti che i consumatori percepiscono come sani e gustosi al tempo stesso. L'aggiunta di ingredienti benefici per la salute (come fibre, cereali interi, proteine e lievito madre) e ingredienti che i consumatori riconoscono come naturali (come grani e semi, cacao, frutta secca, verdure, farciture di frutta e superfrutti) fornisce ai prodotti da forno e a base di cioccolato un aspetto salutare.

Ingredienti che aggiungono gusto e aspetto salustico al tempo stesso

### PANIFICAZIONE

Cereali interi, grani e semi, lievito madre

### PASTICCERIA

Frutta secca, verdure e farciture alla frutta

### CIOCCOLATO

Cacao, farciture alla frutta, frutta secca, superfrutti

### PUNTI CHIAVE

Il cibo sano è "più" e "meno" allo stesso tempo

Meno calorie, grassi, zuccheri e sale

Più fibre, grani interi, proteine e lievito madre

Importanza degli ingredienti "di potere"

**Puratos**  
Reliable partners in innovation